

【温水プールご利用案内】

● 利用時間

回	利用時間	最終受付	5分間休憩
1	10:00～12:30	12:00	10:55～
2	13:00～16:30	16:00	13:55～/14:55～
3	17:00～21:00	20:30	17:55～/18:55～/19:55～
	※ 日曜日19:00まで	18:30	

※ 1回ご利用時間最大120分の完全入れ替え制となります。

※ 火曜日は定休日となります。日曜日は、19:00で終了(最終受付18:30)となります。

※ 小学生のご利用は18:00まで/中学・高校生のご利用は19:00まで(保護者同伴の場合は、この限りではありません。)

※ 教室開催中、借用中はご利用になれません(別途ご案内)。

● 利用料金

	中学生以下	高校生	一般	65歳以上	障がい者
市民	200円	300円	400円	200円	200円
市民以外	300円	450円	600円	600円	600円

※ 受付時に身分証での住所確認を行いますのでご協力をお願い致します。

※ 1回ご利用時間最大120分(受付・入場・着替え・シャワー・休憩等を含む)の料金です。

● 注意事項

- ① ご利用の際は、競泳用水着、または、スクール水着とスイミングキャップ、ゴーグルを着用すること。サーフパンツやビキニ及びレジャー用水着は禁止です(ポケットやフリル付水着も禁止)。ただし、3歳～幼児のお子様については、レジャー用水着を許可します。
- ② 《利用可能年齢》 3歳以上のお子様からご利用できます。
- ③ 6歳未満、及び、身長120cm未満のお子様は、18歳以上の方(高校生不可)の付添いがお子様1名につき1名必要になります(付添いの方も料金のお支払が必要です:市内200円/市外300円)。必ず一緒に入水し、お子様から目を離さないでください。
- ④ 障がい者の方は、障がい者手帳、療育手帳の提示をお願い致します。
※介助付添いの方は無料となりますが、常時、ご利用者の安全管理をお願い致します。
- ⑤ 食べ物(ガム、飴などを含む)の持ち込みは禁止です。飲料についてはペットボトル及び水筒は持ち込み可能です(ビンや缶の持ち込みは不可)。所定のイスやプールから離れた壁際でお飲みください。
- ⑥ 石けん、シャンプー、リンス類の持ち込みや使用はできません。ドライヤーも同様です。
- ⑦ ヘッドホン、イヤホンの使用は禁止です(衝突防止及び緊急時の対応のため)。
- ⑧ アクセサリーやミサンガ等を着用しての入水はできません。
- ⑨ 湿布、絆創膏、テーピング類を着けたままの入水は原則禁止となります(必要な場合は、係員へご確認ください)。
- ⑩ 刺青のある方、他のご利用者へ対する迷惑行為や係員から注意をされる方のご利用はお断りいたします。

【うるみんフィットネスセンターご利用案内】

● **利用時間** 10:00～21:00(最終受付20:30)

※ 火曜日は定休日となります。日曜日は、19:00で終了(最終受付18:30)となります。

※ 中学・高校生のご利用は19:00まで(保護者同伴の場合は、この限りではありません。)

● **利用料金**

	中・高校生	一般	65歳以上	障がい者
市 民	200円	300円	150円	150円
市民以外	300円	450円	450円	450円

※ 受付時に身分証での住所確認を行いますのでご協力をお願い致します。

※ 2時間のご利用料金です。

● **注意事項**

① 《利用可能年齢》 中学生以上(機器適応 身長135cm以上・体重140kg未満)

② ご利用の際は、**室内シューズ、タオルを必ずご持参**ください。また、怪我防止のため、動きやすい服装でお越しください。

③ 食べ物(ガム、飴などを含む)の持ち込みは禁止です。飲料については**ペットボトル及び水筒は持ち込み可能**です(ビンや缶の持ち込みは不可)。所定のイスや機器へこぼさない場所にてお飲みください。

④ 施設内での携帯電話での通話はご遠慮いただき、一度ご退出をお願いいたします。

⑤ 埋め込み型ペースメーカーをご装着の方、その他の疾患をお持ちの方は、医師の許可のもとご利用願います。

⑥ 刺青のある方、他のご利用者へ対する迷惑行為や係員から注意をされる方のご利用はお断りいたします。

⑦ 各機器のご利用方法を理解いただいた上、用法をお守りください。ご利用方法が分からない際は、係員へお問い合わせください。

【うるみんスタジオご利用案内】

● **利用時間**

10:00～21:00(最終受付20:30)

※ 火曜日は定休日となります。日曜日は、19:00で終了(最終受付18:30)となります。

※ 小学生のご利用は18:00まで/中学・高校生のご利用は19:00まで(保護者同伴の場合は、この限りではありません。)

● **利用料金**

	高校生以下	一般	65歳以上	障がい者
市 民	100円	200円	100円	100円
市民以外	150円	300円	300円	300円

※ 受付時に身分証での住所確認を行いますのでご協力をお願い致します。

※ 1時間のご利用料金です。教室開催中、借用中はご利用になれません(別途ご案内)。

● **注意事項**

① 食べ物(ガム、飴などを含む)の持ち込みは禁止です。飲料については**ペットボトル及び水筒は持ち込み可能**です(ビンや缶の持ち込みは不可)。床へこぼさないようにお飲みください。

② 室内での携帯電話での通話はご遠慮いただき、一度ご退出をお願いいたします。

③ 刺青のある方、他のご利用者へ対する迷惑行為や係員から注意をされる方のご利用はお断りいたします。